

Atlas miar człowieka

Dane
do projektowania
i oceny
ergonomicznej

Adam Gedliczka

współpraca merytoryczna

Paweł Pochopień

Alicja Szklarska

Zygmunt Welon

Henryk Bargieł

Joanna Kamińska

Maria Konarska

Elżbieta Ostrowska

Tomasz Tokarski

Czesław Urbanik

opracowanie redakcyjne

Krystyna Starzyńska

opracowanie graficzne

Krzysztof Hamiga

Ewa Tarnawska

konsultacje graficzne

Władysław Pluta

DTP

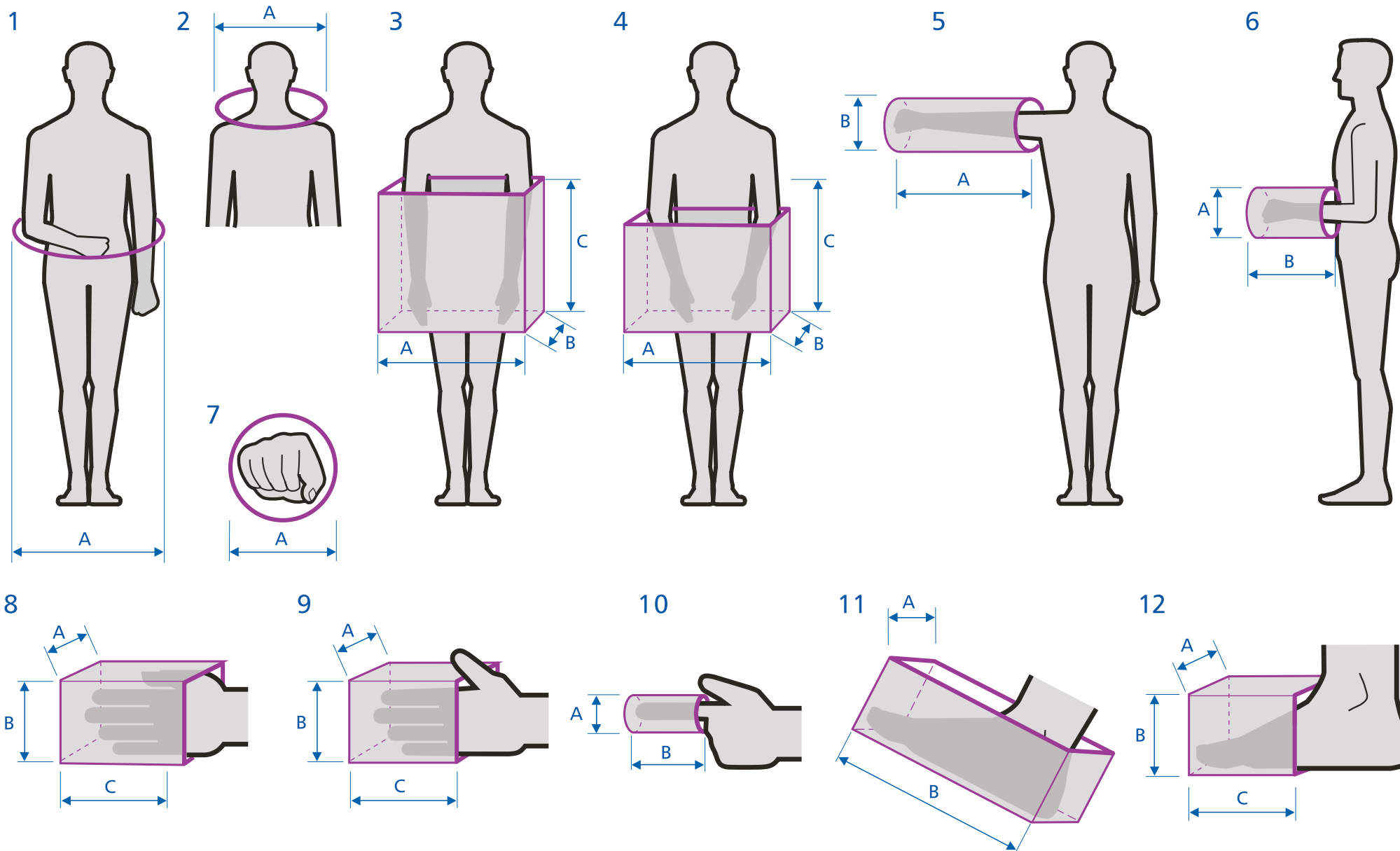
Ewa Tarnawska

Opracowano i wydano ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej przeznaczonych na realizację prac wdrożeniowych i upowszechniających wyniki zadań programu wieloletniego (b. SPR-1) pn. „Bezpieczeństwo i ochrona zdrowia człowieka w środowisku pracy” dofinansowywanego w zakresie prac badawczo-rozwojowych przez Komitet Badań Naukowych.

Główny koordynator Programu:

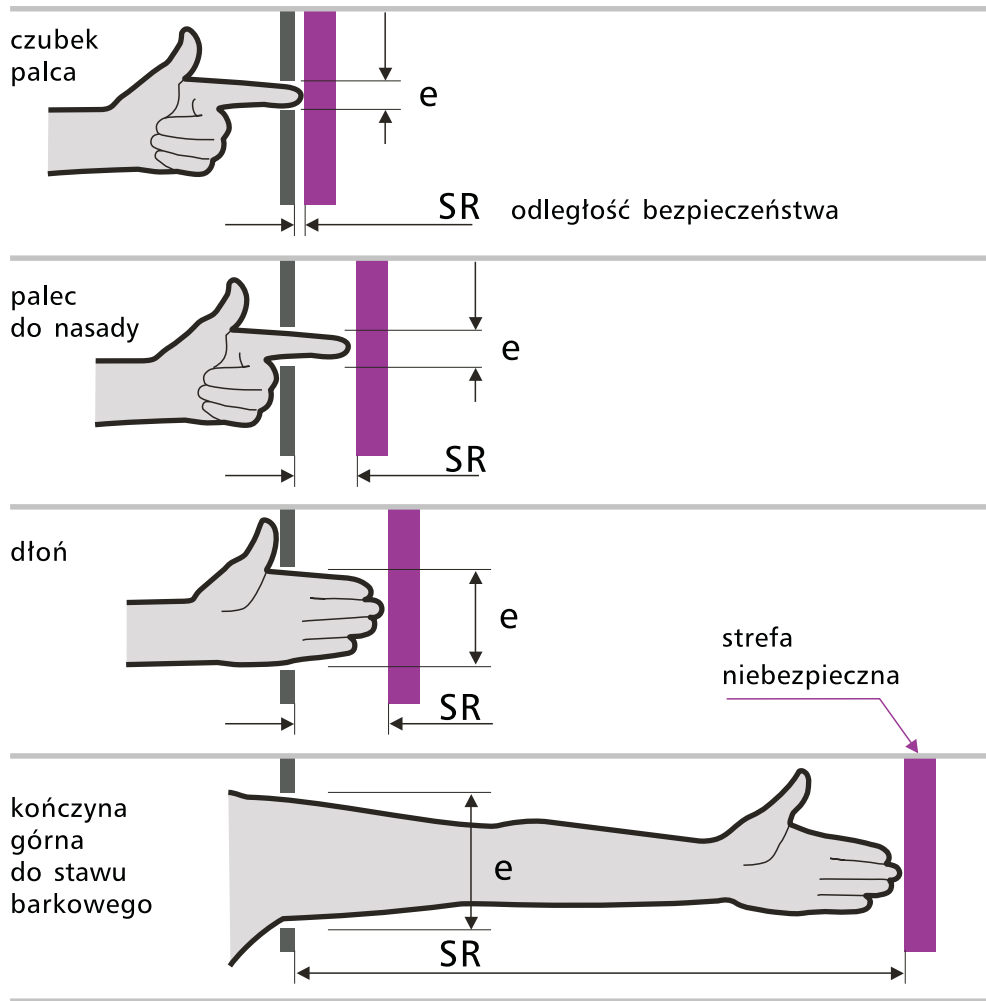
CIOP  Centralny Instytut Ochrony Pracy

Wymiary bezpieczeństwa



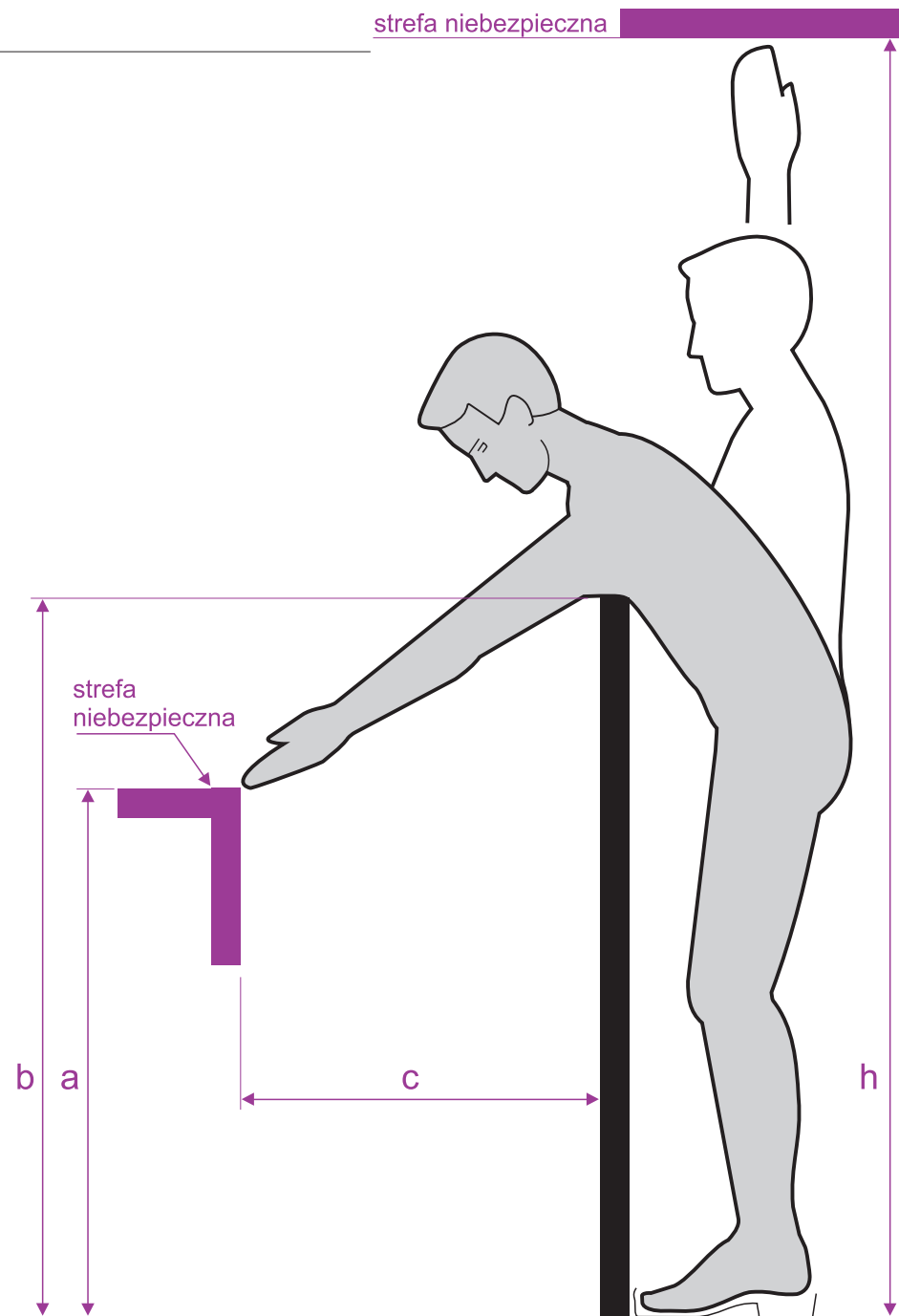
Minimalne odległości bezpieczeństwa w mm uniemożliwiające sięganie przez otwory do stref niebezpiecznych wg standardu PN-EN 294.

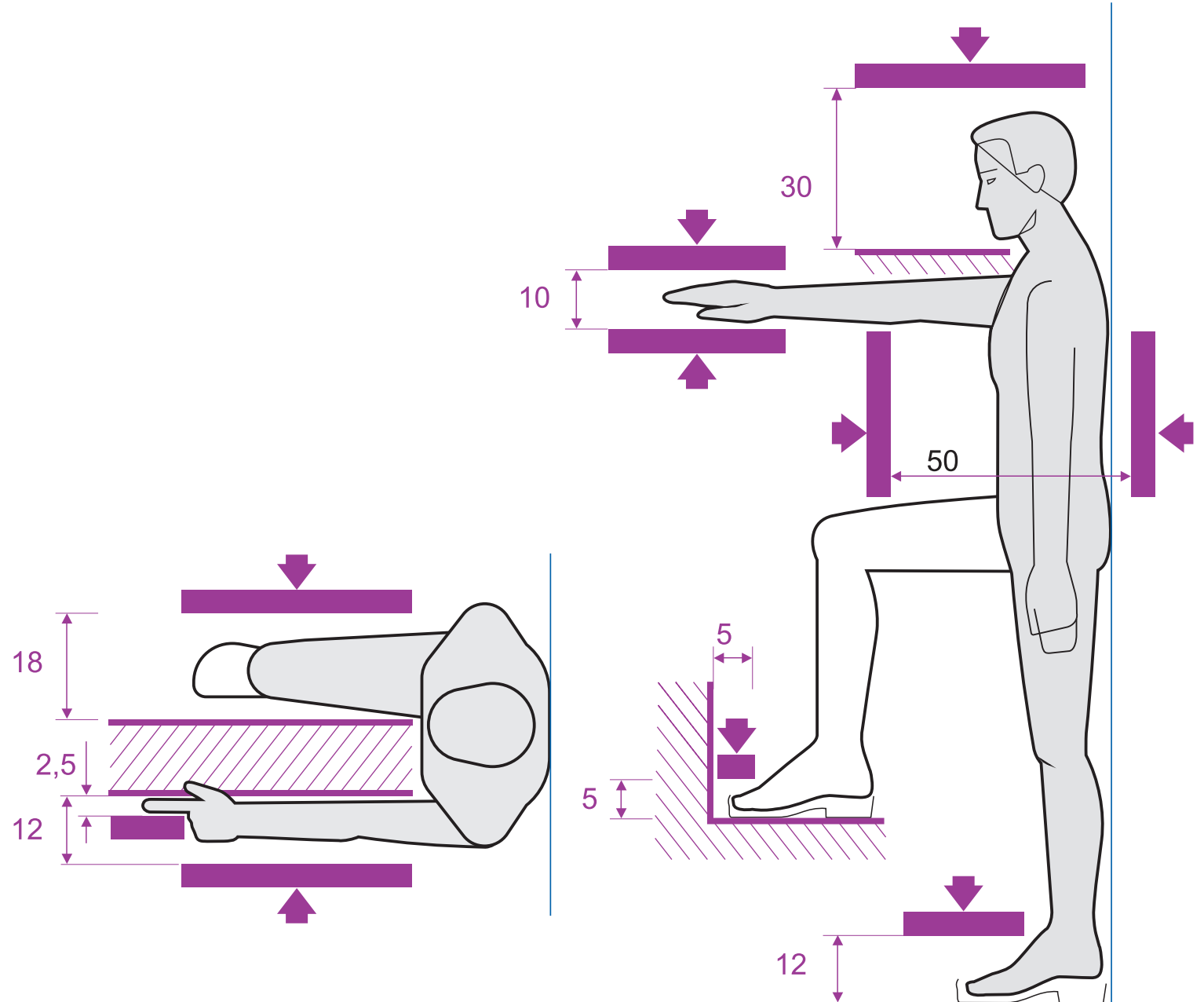
Odległości bezpieczeństwa dotyczą osób od 14 lat



wielkość otworu e	Odległość SR w mm		
	szczelina 	otwór kwadratowy 	otwór okrągły
do 4	2 lub więcej	2 lub więcej	2 lub więcej
4 do 6	10 lub więcej	5 lub więcej	5 lub więcej
6 do 8	20 lub więcej	15 lub więcej	5 lub więcej
8 do 10	80 lub więcej	25 lub więcej	20 lub więcej
10 do 12	100 lub więcej	80 lub więcej	80 lub więcej
12 do 20	120 lub więcej	120 lub więcej	120 lub więcej
20 do 30	850* lub więcej	120 lub więcej	120 lub więcej
40	850 lub więcej	200 lub więcej	120 lub więcej
40 do 100	850 lub więcej	850 lub więcej	850 lub więcej

* Jeżeli długość szczeliny wynosi do 65 mm, to odległość może być zredukowana do 20 mm



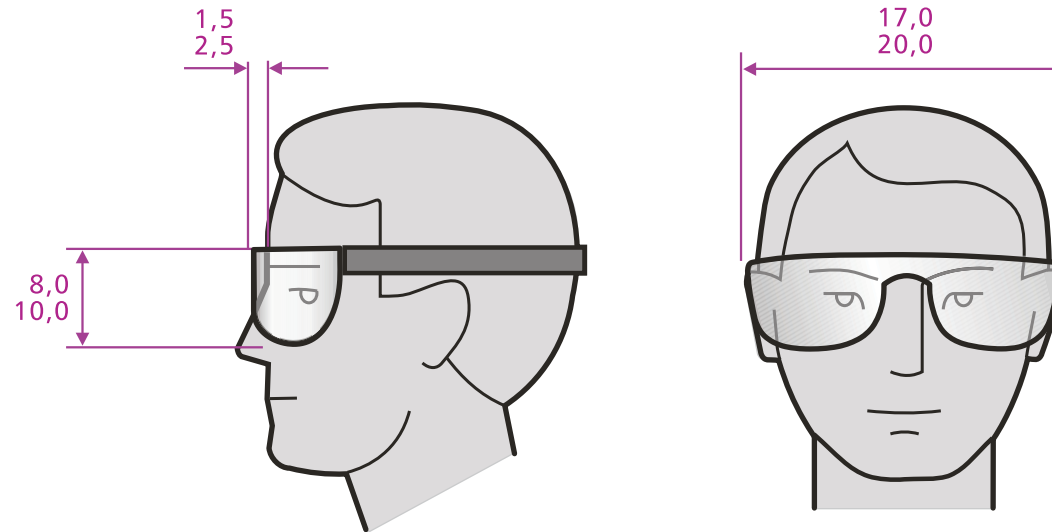


Okulary i gogle

Średnie i maksymalne naddatki do wymiarów głowy oraz wymiary okularów i gogli w cm.

Stosowane do ochrony oczu przed:

- odpryskami ciał stałych, powstającymi podczas pracy maszynowej lub ręcznej,
- promieniowaniem nadfioletowym, podczerwonym i słonecznym lub podczas spawania gazowego,
- kroplami cieczy, pyłami lub gazami.

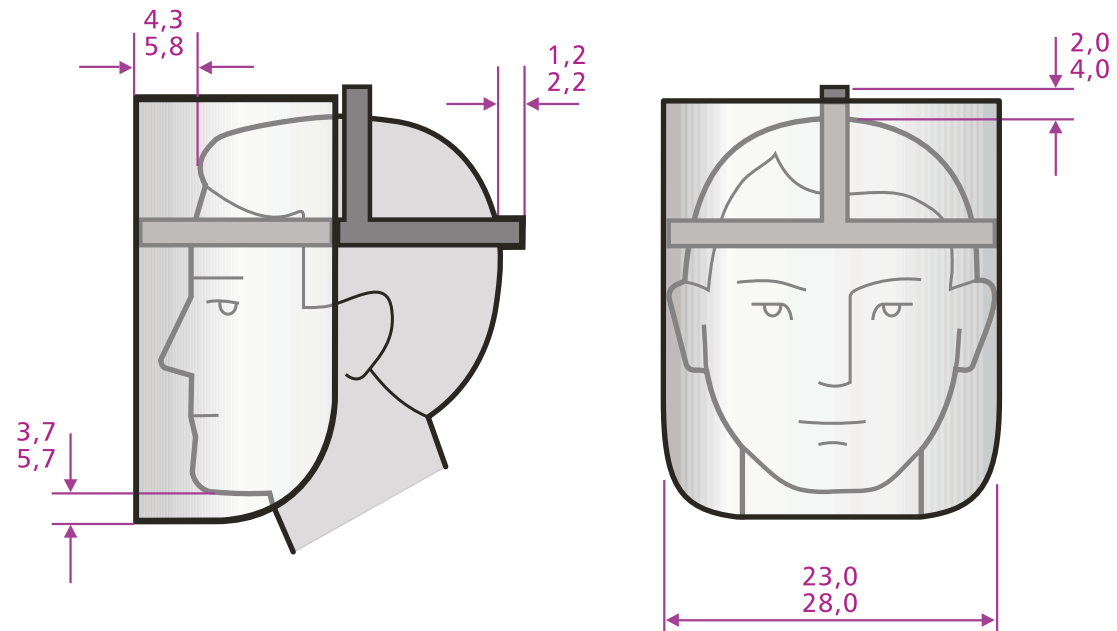


Ostony twarzy na nagłowi

Średnie i maksymalne naddatki do wymiarów głowy oraz wymiary osłony w cm.

Stosowane do ochrony oczu i twarzy przed:

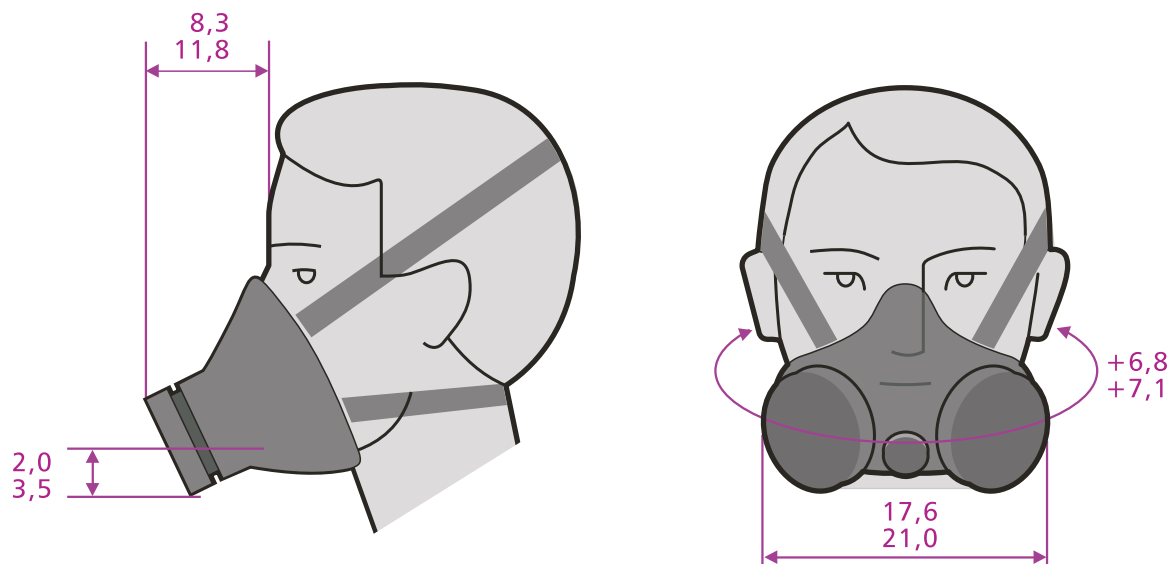
- odpryskami ciał stałych,
- rozbryzgami cieczy,
- promieniowaniem nadfioletowym, podczerwonym.



Półmaski z wymiennymi elementami oczyszczającymi

Średnie i maksymalne naddatki do wymiarów głowy oraz wymiary półmasek w cm.

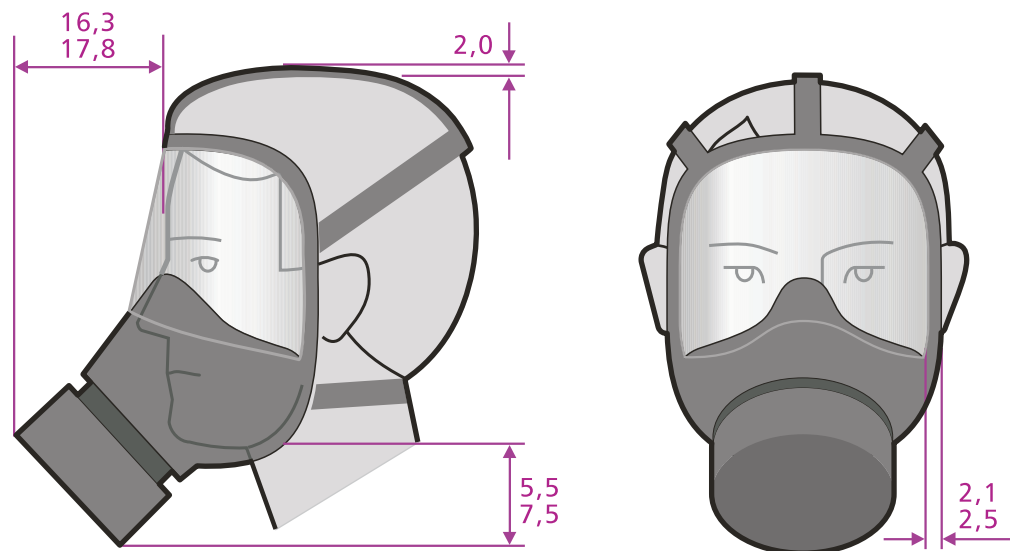
Stosowane do ochrony układu oddechowego przed zanieczyszczeniami powietrza w postaci pyłów, dymów, par i gazów.



Maski

Średnie i maksymalne naddatki do wymiarów głowy podczas noszenia masek w cm.

Stosowane do ochrony układu oddechowego przed zanieczyszczeniami powietrza w postaci pyłów, dymów, par i gazów. Wymagają odpowiednio dobranych elementów oczyszczających.



Rękawice pięciopalcowe

Średnie i maksymalne naddatki w cm do wymiarów rąk i wymiary rękawic.

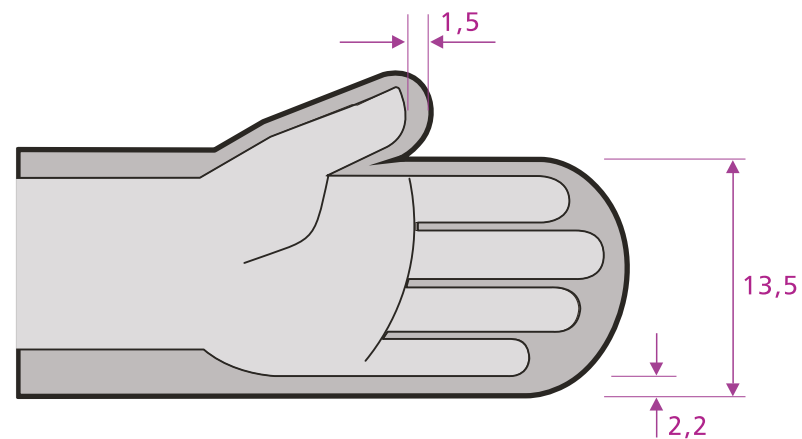
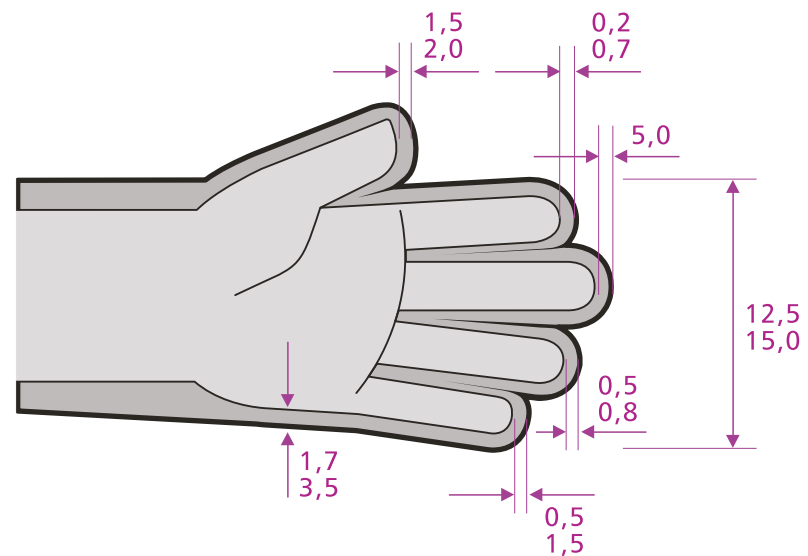
Wymiary średnie – rękawice skórzano-tkaninowe przeznaczone do ochrony rąk przed urazami mechanicznymi.

Wymiary maksymalne – rękawice termoizolacyjne przeznaczone do ochrony rąk przed niską temperaturą.

Rękawice jednopalcowe

Maksymalne naddatki do wymiarów rąk i wymiary rękawic w cm.

Rękawice skórzano-tkaninowe (metalizowane) stosowane w hutnictwie metali i odlewnictwie.



A Kombinezony gazoszczelne

Średnie wymiary kombinezonów i naddatki wymiarowe w cm do wymiarów ciała.

Stosowane do ochrony przed chemikaliami w stanie ciekłym, gazowym oraz aerozolami i cząstkami stałymi.

B Ubrania ciepłochronne

Naddatki wymiarowe do wymiarów ciała podczas noszenia ubrań ochronnych.

Stosowane do ochrony przed zimnem (do temperatury otoczenia -15°).

